



## **MÊS DE JANEIRO**

### **TEMA I – O ANO NOVO**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos fazer um balanço do ano que passou, descobrindo o que fizemos de bem e de mal;
- b) Expressão Plástica: realização de um calendário;
- c) Vamos realizar um texto em conjunto sobre os desejos para este novo ano;
- d) Bingo de Ano Novo.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA...DOS CONTOS**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos descobrir diversos autores de contos infantis;
- b) Conto infantil com sombras chinesas;
- c) Vamos desenhar e decorar a nossa personagem favorita dos contos infantis;
- d) Leitura de pequenos excertos de diversos livros.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – A EDUCAÇÃO – DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO (24 DE JANEIRO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos jogar com as palavras mágicas: por favor, obrigado, desculpa, entre outras;
- b) O papel dos professores e dos pais na educação das crianças;
- c) A importância da educação;
- d) Expressão plástica relacionada com o tema.



## **MÊS DE FEVEREIRO**

### **TEMA I – A RÁDIO – DIA MUNDIAL DA RÁDIO (13 DE FEVEREIRO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Pesquisa sobre a história da rádio;
- b) Vamos descobrir algumas rádios nacionais;
- c) Gravação de um programa de rádio;
- d) Dramatização: vinda de um repórter ao ATL.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA... DA ANIMAÇÃO**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Elaboração de trabalhos sobre o tema para decoração das salas;
- b) Pinturas faciais;
- c) Baile de Carnaval;
- d) Escolha em grupo sobre o tema do nosso grupo e confecção do fato;
- e) Ensaio da coreografia para o desfile;
- f) Participação no Corso Carnavalesco promovido pelo Município.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – A HIGIENE**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Conversa em grupo sobre as regras de higiene;
- b) Vamos aprender e representar atos de higiene;
- c) Expressão Plástica acerca do tema;
- d) Aprender a identificar e tratar dos piolhos.



## **MÊS DE MARÇO**

### **TEMA I – À DESCOBERTA...DA VIDA SELVAGEM – DIA INTERNACIONAL DA VIDA SELVAGEM (3 DE MARÇO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Conversa em grande grupo sobre a importância da preservação da fauna e da flora da vida selvagem;
- b) Visualização de vídeos sobre o tema;
- c) Visualização de fotos sobre animais em vias de extinção;
- d) Desenhos individuais sobre estes e exposição em cartolinas.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – DIA DO PAI- 19 DE MARÇO**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Elaboração de um presente para dar ao Pai;
- b) Vamos fazer um cartaz sobre a importância de ser “Pai”;
- c) Festa convívio no ATL para os pais.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – A ÁRVORE E A FLORESTA – DIA MUNDIAL DA ÁRVORE (21 DE MARÇO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Visita de um técnico do Grupo de Ecologia e Desportos de Aventura (G.E.D.A.) para falar da importância da árvore e floresta;
- b) Praticar desportos radicais propostos pelos técnicos do grupo G.E.D.A.;
- c) Realização de um piquenique no Espaço da Igreja de São Pedro;
- d) Identificação das várias árvores características da nossa zona;
- e) Trabalhos de expressão plástica direcionados para o tema (utilização de diversos materiais reciclados e reutilizáveis).



## **MÊS DE ABRIL**

### **TEMA I – A PÁSCOA**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Realização das atividades a planificar posteriormente para a semana de férias da Páscoa;
- b) Elaboração de caixinha para levar as amêndoas.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA... DO ESCUTISMO – DIA MUNDIAL DO ESCUTISMO (23 DE ABRIL)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Perceber o que é o Escutismo;
- b) Vinda de alguns escuteiros para dar o seu testemunho;
- c) Dramatização de uma acampada;
- d) Jogos de entre ajuda em grupo.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – À DESCOBERTA... DA DANÇA – DIA MUNDIAL DA DANÇA (29 DE ABRIL)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos ver vídeos sobre bailarinos importantes e conhecidos;
- b) Concurso: o melhor bailarino e bailarina do A.T.L.;
- c) Entrega de prémios aos melhores bailarinos;
- d) Realização de um salame para comermos depois da entrega de prémios;
- e) Baile livre no pátio...vamos abrir uma pinhata.



## **MÊS DE MAIO**

### **TEMA I – O PAPEL DE MÃE**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Elaboração de um presente para dar ao Pai;
- b) Vamos elaborar uma carta para enviar às mães;
- c) Festa convívio no ATL para os pais.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA...DOS DUENDES – DIA DO DUENDE (13 DE MAIO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) História destas criaturas da mitologia;
- b) Expressão plástica: criação de um pote de ouro;
- c) Visualização de um filme sobre duendes;
- d) Criação e dramatização de uma história em grupos onde as personagens são duendes.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – BRINCAR – DIA INTERNACIONAL DO BRINCAR (28 DE MAIO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Dia dedicado às brincadeiras de roda;
- b) Vamos aprender e recordar jogos tradicionais;
- c) Criação de brinquedos com materiais reciclados;
- d) Vamos pedir às crianças para nos dizerem as suas brincadeiras preferidas e incluí-las no plano de atividades.



## **MÊS DE JUNHO**

### **TEMA I – À DESCOBERTA... DO DIVERTIMENTO**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos realizar uma festa temática para o Dia da Criança;
- b) Jogo do sério: vamos tentar fazer rir o colega;
- c) Elaboração de um mural com técnicas de pintura;
- d) Jogos em grupo.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – OS SANTOS POPULARES**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Decoração do pátio com bandeirolas;
- b) Elaboração de bandeirolas para colocar nos manjericos e oferta dos mesmos;
- c) Composição de uma letra para a nossa Marcha Popular;
- d) Desfile das nossas Marchas Populares pelas ruas da Vila.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – À DESCOBERTA... DA MÚSICA – DIA EUROPEU DA MÚSICA (21 DE JUNHO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos descobrir diversas bandas de diferentes estilos musicais;
- b) Expressão plástica: Construção de instrumentos musicais;
- c) Realização de um karaoke;
- d) Construção de um xilofone musical com copos de água.



## **MÊS DE JULHO**

### **TEMA I – À DESCOBERTA...DO CHOLATE E DA PIZA – DIA MUNDIAL DO CHOCOLATE (7 DE JULHO) E DIA MUNDIAL DA PIZA (10 DE JULHO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Tribunal: Benefícios e Malefícios do chocolate;
- b) Pesquisa de receitas;
- c) Culinária: vamos fazer uma receita com chocolate;
- d) Vamos criar a nossa piza preferida;
- e) Lanche: vamos lanchar pizzas.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – OS AMIGOS – DIA DO AMIGO (20 DE JULHO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Conversa em grupo: “A importância de um amigo”;
- b) Assistir a um filme sobre a importância da amizade;
- c) Leitura de um livro sobre a amizade;
- d) Brincar com um jogo sobre amizade;
- e) Fazer o potinho da amizade com as características de um bom amigo.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – OS AVÓS – DIA MUNDIAL DOS AVÓS (26 DE JULHO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Elaboração de uma poesia em grupo e posterior cartaz para dedicarmos aos avós;
- b) Realização de uma oferta para dar aos avós;
- c) Encontro convívio entre avós e netos.



## **MÊS DE AGOSTO**

### **TEMA I – À DESCOBERTA...DAS FÉRIAS**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Piqueniques
- b) Idas ao exterior
- c) Experiências
- d) Histórias, Poemas Lendas
- e) Expressão Musical
- f) Concursos e competições
- g) Ginástica
- h) Dança
- i) Natação
- j) Expressão Plástica
- k) Culinária
- l) Peddy Papers
- m) Jogos variados
- n) Expressão Dramática
- o) Passeios
- p) Caminhadas
- q) Pinturas
- r) Workshops



## **MÊS DE SETEMBRO**

### **TEMA I – À DESCOBERTA...DAS FESTAS DO POVO**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Conversa: o que são as festas; como são passados esses dias;
- b) Vamos ver vídeos e fotografias sobre as festas anteriores;
- c) Aprender a fazer flores de papel;
- d) Criação de uma maquete de uma rua engalanada;
- e) Enramar o nosso pátio com flores de papel;
- f) Visita das famílias das crianças à “Rua Engalanada”.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA... DA PAZ – DIA INTERNACIONAL DA PAZ (21 DE SETEMBRO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Conversa sobre: a paz no Mundo e a paz de espírito;
- b) Expressão Plástica: a Pomba da Paz;
- c) Em grupos vamos elaborar a bandeira da paz e criar um slogan alusivo ao tema;
- d) Dinâmica: “É mais fácil do que eu penso” – com um copo e uma tampa;
- e) Dinâmica: “Vilões da Paz” – quem roubou a minha paz esta semana.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – À DESCOBERTA...DA EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Aula de Educação Física seguindo as orientações de uma aula online;
- b) Jogo de vôlei;
- c) Circuito de obstáculos;
- d) Corridas de atletismo;
- e) Torneio de futebol.



## **MÊS DE OUTUBRO**

### **TEMA I – À DESCOBERTA ... DOS ANIMAIS – DIA MUNDIAL DO ANIMAL (4 DE OUTUBRO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Concurso em grupos: montagem de puzzles com animais;
- b) Vamos trazer fotos dos nossos animais de estimação, mostrar aos colegas e falar sobre eles;
- c) Desenho: O meu animal preferido;
- d) Vinda de uma veterinária ao ATL falar sobre os animais e sensibilizar para a necessidade da sua proteção;
- e) Vinda de animais ao A.T.L.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA...DA ALIMENTAÇÃO – DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO (16 DE OUTUBRO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Separação de imagens: alimentos saudáveis/alimentos não saudáveis;
- b) Criação de uma roda dos alimentos;
- c) Vamos fazer espetadas de fruta;
- d) Jogo dos sentidos: “Adivinha de que alimento se trata”;
- e) Expressão plástica usando alimentos.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – À DESCOBERTA...DOS SENTIDOS**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos aprender quais são os cinco sentidos;
- b) De olhos vendados vamos descobrir de que colega se trata;
- c) Em silêncio vamos ouvir sons e anotar quais são;
- d) Vamos provar alimentos de olhos vendados e descobrir o que são.



## **MÊS DE NOVEMBRO**

### **TEMA I – A RECICLAGEM**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Confeção de fatos com material reciclado;
- b) Desfile de moda com as roupas confeccionadas;
- c) Jogo: “Aprender a Reciclar”;
- d) Expressão plástica com materiais reciclados;
- e) Concurso de escolha múltipla sobre o tema.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – À DESCOBERTA... DO ORIGAMI – DIA MUNDIAL DO ORIGAMI (11 DE NOVEMBRO)**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos descobrir a história do origami;
- b) Aprendizagem de algumas dobragens utilizando a técnica do origami;
- c) Vamos fazer um teatro de “fantoques” com os origamis feitos.

\*\*\*\*\*

### **TEMA III – À DESCOBERTA... DA CRIATIVIDADE**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos brincar ao jogo do faz de conta;
- b) Pintura de uma tela em grupo;
- c) Criação de um teatro;
- d) Representação do mesmo.



## **MÊS DE DEZEMBRO**

### **TEMA I – AS EMOÇÕES**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Vamos falar de vários sentimentos e emoções e como eles se manifestam quando as pessoas os sentem;
- b) O dado das emoções;
- c) Leitura de um livro sobre a temática;
- d) Vamos desenhar diversas emoções.

\*\*\*\*\*

### **TEMA II – A ÉPOCA DO NATAL**

#### **SUB-TEMA/ATIVIDADES**

- a) Expressão Plástica sobre o tema;
- b) Decoração das salas com as mesmas;
- c) Entrega dos chocolates às Instituições que nos apoiam;
- d) Vamos montar o presépio;
- e) Ensaios para a Festa de Natal;
- f) Festa de Natal;
- g) Saídas com as crianças a definir;
- h) Visita de estudo em local a definir.