

Plano Anual de Atividades 2023 – Cronograma

Calendarização	Atividade/ Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Destinatários
janeiro	O Ano Novo	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza manual e motricidade; - Desenvolver a criatividade e estimular a produção textual; - Proporcionar momentos de lazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos fazer um balanço do ano que passou, descobrindo o que fizemos de bem e de mal; - Expressão Plástica: realização de um calendário; - Vamos realizar um texto em conjunto sobre os desejos para este novo ano; - Bingo de Ano Novo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
janeiro	À Descoberta... Dos Contos	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pela leitura; - Sensibilizar para a importância dos contos; - Desenvolver a destreza manual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos descobrir diversos autores de contos infantis; - Conto infantil com sombras chinesas; - Vamos desenhar e decorar a nossa personagem favorita dos contos infantis; - Leitura de pequenos excertos de diversos livros. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
janeiro	A Educação	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a importância das boas maneiras; - Dar a conhecer o papel dos professores e pais na educação; - Estimular a prática de expressão plástica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos jogar com as palavras mágicas: por favor, obrigado, desculpa, entre outras; - O papel dos professores e dos pais na educação das crianças; - A importância da educação; - Expressão plástica relacionada com o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
fevereiro	A Rádio	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar as crianças a conhecerem melhor este meio de comunicação; - Fomentar o gosto pela dramatização. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pesquisa sobre a história da rádio; - Vamos descobrir algumas rádios nacionais; - Gravação de um programa de rádio; - Dramatização: vinda de um repórter ao ATL. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Repórter 	Utentes do ATL
fevereiro	À Descoberta... Da Animação	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de diversão e convívio; - Estimular o sentido da fantasia na criança. - Promover a participação em atividades. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de trabalhos sobre o tema para decoração das salas; - Pinturas faciais; - Baile de Carnaval; - Escolha em grupo sobre o tema do nosso grupo e confeção do fato; - Ensaio da coreografia para o desfile; - Participação no Corso Carnavalesco promovido pelo Município. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Familiares e Amigos 	Utentes do ATL
fevereiro	A Higiene	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer as regras básicas de higiene; - Promover o conhecimento do nosso corpo e como cuidar dele; - Desenvolver a motricidade fina. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa em grupo sobre as regras de higiene; - Vamos aprender e representar atos de higiene; - Expressão Plástica acerca do tema; - Aprender a identificar e tratar dos piolhos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL

Calendarização	Atividade/ Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Destinatários
março	À Descoberta... Da Vida Selvagem	<ul style="list-style-type: none"> - Alertar para a importância da preservação da fauna e da flora; - Promover o gosto pela vida animal; - Desenvolver a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa em grande grupo sobre a importância da preservação da fauna e da flora da vida selvagem; - Visualização de vídeos sobre o tema; - Visualização de fotos sobre animais em vias de extinção; - Desenhos individuais sobre estes e exposição em cartolinas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
março	Dia do Pai	<ul style="list-style-type: none"> - Estreitar laços de afinidade entre pais e filhos; - Proporcionar momentos de partilha; - Desenvolver a motricidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um presente para dar ao Pai; - Vamos fazer um cartaz sobre a importância de ser "Pai"; - Festa convívio no ATL para os pais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Pais 	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes do ATL - Pais das crianças
março	A Árvore e a Floresta	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância das árvores no ambiente; - Conhecer as árvores características da zona; - Manifestar o sentido de responsabilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Visita de um técnico do Grupo de Ecologia e Desportos de Aventura (G.E.D.A.) para falar da importância da árvore e floresta; - Praticar desportos radicais propostos pelos técnicos do grupo G.E.D.A.; - Realização de um piquenique no Espaço da Igreja de São Pedro; - Identificação das várias árvores características da nossa zona; - Trabalhos de expressão plástica direcionados para o tema (utilização de diversos materiais reciclados e reutilizáveis). 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Técnico GEDA 	Utentes do ATL
abril	A Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de convívio e lúdicos; - Desenvolver o gosto pela Expressão Plástica; - Promover a criatividade. 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização das atividades a planificar posteriormente para a semana de férias da Páscoa; - Elaboração de caixinha para levar as amêndoas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Outros a definir. 	Utentes do ATL
abril	À Descoberta... Do Escutismo	<ul style="list-style-type: none"> - Aprofundar conhecimentos sobre o tema; - Promover o respeito pela natureza; - Incentivar a entre ajuda. 	<ul style="list-style-type: none"> - Perceber o que é o Escutismo; - Vinda de alguns escuteiros para dar o seu testemunho; - Dramatização de uma acampada; - Jogos de entre ajuda em grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Escuteiros 	Utentes do ATL
abril	À Descoberta... Da Dança	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer diferentes estilos de dança; - Desenvolver o gosto pela dança; - Promover momentos de diversão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos ver vídeos sobre bailarinos importantes e conhecidos; - Concurso: o melhor bailarino e bailarina do A.T.L.; - Entrega de prémios aos melhores bailarinos; - Realização de um salame para comermos depois da entrega de prémios; - Baile livre no pátio...vamos abrir uma pinhata. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL

Calendarização	Atividade/ Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Destinatários
maio	O Papel de Mãe	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância do papel de mãe; - Desenvolver a motricidade; - Estreitar laços de afinidade entre mães e filhos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um presente para dar ao Pai; - Vamos elaborar uma carta para enviar às mães; - Festa convívio no ATL para os pais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Mães 	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes do ATL - Mães das crianças
maio	À Descoberta... Dos Duendes	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer a história dos Duendes; - Promover o gosto pela representação; - Desenvolver a criatividade e imaginação. 	<ul style="list-style-type: none"> - História destas criaturas da mitologia; - Expressão plástica: criação de um pote de ouro; - Visualização de um filme sobre duendes; - Criação e dramatização de uma história em grupos onde as personagens são duendes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
maio	Brincar	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o gosto pelas brincadeiras; - Aprender a reaproveitar; - Desenvolver a capacidade de se expressarem. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dia dedicado às brincadeiras de roda; - Vamos aprender e recordar jogos tradicionais; - Criação de brinquedos com materiais reciclados; - Vamos pedir às crianças para nos dizerem as suas brincadeiras preferidas e incluí-las no plano de atividades. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
junho	À Descoberta... Do Divertimento	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a amizade e o convívio entre todos; - Conhecer os Direitos das Crianças; - Proporcionar diversão e ilusão. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos realizar uma festa temática para o Dia da Criança; - Jogo do sério: vamos tentar fazer rir o colega; - Elaboração de um mural com técnicas de pintura; - Jogos em grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
junho	Os Santos Populares	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar tradições; - Conhecer os Santos Populares; - Promover o gosto pela participação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Decoração do pátio com bandeirolas; - Elaboração de bandeirolas para colocar nos manjericos e oferta dos mesmos; - Composição de uma letra para a nossa Marcha Popular; - Desfile das nossas Marchas Populares pelas ruas da Vila. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes do ATL - Público
junho	À Descoberta... Da Música	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer diversas bandas musicais; - Desenvolver a imaginação; - Aprender brincando; - Desenvolver a destreza manual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos descobrir diversas bandas de diferentes estilos musicais; - Expressão plástica: Construção de instrumentos musicais; - Realização de um karaoke; - Construção de um xilofone musical com copos de água. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL

Calendarização	Atividade/ Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Destinatários
julho	À Descoberta... Do Chocolate e da Piza	<ul style="list-style-type: none"> - Aprofundar o conhecimento sobre as características do chocolate e da piza; - Desenvolver a imaginação e capacidade de dramatização; - Estimular o sentido de improviso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tribunal: Benefícios e Malefícios do chocolate; - Pesquisa de receitas; - Culinária: vamos fazer uma receita com chocolate; - Vamos criar a nossa piza preferida; - Lanche: vamos lanchar pizzas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
julho	Os Amigos	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer a importância de ter um amigo; - Sensibilizar para os valores da amizade; - Proporcionar momentos de lazer, aprender brincando. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa em grupo: "A importância de um amigo"; - Assistir a um filme sobre a importância da amizade; - Leitura de um livro sobre a amizade; - Brincar com um jogo sobre amizade; - Fazer o potinho da amizade com as características de um bom amigo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
julho	Os Avós	<ul style="list-style-type: none"> - Promover as relações inter-generacionais; - Fomentar o respeito e demonstrar o carinho pelos mais velhos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de uma poesia em grupo e posterior cartaz para dedicarmos aos avós; - Realização de uma oferta para dar aos avós; - Encontro convívio entre avós e netos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	- Utentes do ATL - Avós
agosto	À Descoberta... Das Férias	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação, amizade e convívio entre todos; - Desenvolver a destreza manual; - Proporcionar momentos de lazer, aprendendo brincando. 	<ul style="list-style-type: none"> - Piqueniques - Idas ao exterior - Experiências - Histórias, Poemas, Lendas - Expressão Musical - Peddy Papers - Expressão Dramática - Caminhadas - Workshops - Concursos e competições - Ginástica - Natação - Expressão Plástica - Culinária - Jogos variados - Passeios - Pinturas 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL

Calendarização	Atividade/ Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Destinatários
setembro	À Descoberta... Das Festas do Povo	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o gosto pela nossa cultura; - Aprender a fazer flores de papel; - Desenvolver a motricidade fina e destreza manual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa: o que são as festas; como são passados esses dias; - Vamos ver vídeos e fotografias sobre as festas anteriores; - Aprender a fazer flores de papel; - Criação de uma maquete de uma rua engalanada; - Enramar o nosso pátio com flores de papel; - Visita das famílias das crianças à “Rua Engalanada”. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	<ul style="list-style-type: none"> - Utentes do ATL - Familiares
setembro	À Descoberta... Da Paz	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza manual; - Sensibilizar as crianças para a necessidade de paz no mundo; - Expressar opinião sobre o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversa sobre: a paz no Mundo e a paz de espírito; - Expressão Plástica: a Pomba da Paz; - Em grupos vamos elaborar a bandeira da paz e criar um slogan alusivo ao tema; - Dinâmica: “É mais fácil do que eu penso” – com um copo e uma tampa; - Dinâmica: “Vilões da Paz” – quem roubou a minha paz esta semana. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
setembro	À Descoberta... Da Educação Física	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a importância da atividade física; - Promover a atividade física; - Conhecimento e prática de alguns desportos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aula de Educação Física seguindo as orientações de uma aula online; - Jogo de vólei; - Circuito de obstáculos; - Corridas de atletismo; - Torneio de futebol. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
outubro	À Descoberta... Doa Animais	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer alguns animais de estimação; - Estimular o gosto pelos animais; - Aprendizagem sobre proteção e cuidado dos animais; - Desenvolver a capacidade de atenção e concentração. 	<ul style="list-style-type: none"> - Concurso em grupos: montagem de puzzles com animais; - Vamos trazer fotos dos nossos animais de estimação, mostrar aos colegas e falar sobre eles; - Desenho: O meu animal preferido; - Vinda de uma veterinária ao ATL falar sobre os animais e sensibilizar para a necessidade da sua proteção; - Vinda de animais ao A.T.L. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças - Veterinária 	Utentes do ATL
outubro	À Descoberta... Da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a necessidade de uma alimentação saudável; - Aprofundar o conhecimento sobre as características de cada alimento; - Desenvolver a destreza manual. 	<ul style="list-style-type: none"> - Separação de imagens: alimentos saudáveis/alimentos não saudáveis; - Criação de uma roda dos alimentos; - Vamos fazer espetadas de fruta; - Jogo dos sentidos: “Adivinha de que alimento se trata”; - Expressão plástica usando alimentos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
outubro	À Descoberta... Dos Sentidos	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer os sentidos e suas características; - Promover a atenção através de jogos; - Identificar vários objetos através de alguns sentidos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos aprender quais são os cinco sentidos; - De olhos vendados vamos descobrir de que colega se trata; - Em silêncio vamos ouvir sons e anotar quais são; - Vamos provar alimentos de olhos vendados e descobrir o que são. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL

Calendarização	Atividade/ Tema	Objetivos	Estratégias	Recursos Humanos	Destinatários
novembro	A Reciclagem	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar para a necessidade de reciclar; - Aprender a reciclar; - Criar hábitos de reciclagem. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confeção de fatos com material reciclado; - Desfile de moda com as roupas confeccionadas; - Jogo: “Aprender a Reciclar”; - Expressão plástica com materiais reciclados; - Concurso de escolha múltipla sobre o tema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
novembro	À Descoberta... Do Origami	<ul style="list-style-type: none"> - Aprofundar conhecimentos sobre esta técnica; - Promover a destreza manual; - Conhecer os vários origamis que se podem fazer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos descobrir a história do origami; - Aprendizagem de algumas dobragens utilizando a técnica do origami; - Vamos fazer um teatro de “fantoques” com os origamis feitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	-Utentes do ATL
novembro	À Descoberta... Da Criatividade	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a imaginação e a criatividade; - Desenvolver a destreza manual, motricidade, capacidade de representação; - Desenvolver a capacidade de trabalho em conjunto. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos brincar ao jogo do faz de conta; - Pintura de uma tela em grupo; - Criação de um teatro; - Representação do mesmo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
dezembro	As Emoções	<ul style="list-style-type: none"> - Aprender a controlar as emoções; - Promover a interação, amizade e convívio entre todos; - Fomentar a mudança de comportamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Vamos falar de vários sentimentos e emoções e como eles se manifestam quando as pessoas os sentem; - O dado das emoções; - Leitura de um livro sobre a temática; - Vamos desenhar diversas emoções. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL
dezembro	A Época do Natal	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza manual; - Viver o espírito natalício; - Conhecer as tradições de Natal; - Promover a participação. 	<ul style="list-style-type: none"> - Expressão Plástica sobre o tema; - Decoração das salas com as mesmas; - Entrega dos chocolates às Instituições que nos apoiam; - Vamos montar o presépio; - Ensaios para a Festa de Natal; - Festa de Natal; - Saídas com as crianças a definir; - Visita de estudo em local a definir. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Pedagógica - Crianças 	Utentes do ATL